

СОГЛАСОВАНО

(должность)  
(ФИО)  
(дата)

УТВЕРЖДАЮ

(должность)  
(ФИО)  
(дата)

### Меню приготавливаемых блюд на 01.07.24

Возрастная категория: Детский сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>День 6</b>							
ЗАВТРАК	Каша гречневая рассыпчатая в молоке	180	5,31	5,98	21,02	161,69	39
	Сыр (порциями)	20	6,20	6,40	7,60	116,8	205
	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,27	11,40	59,7	878
	Чай с сахаром	200	0,08	0,02	15,98	61,2	96
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>							
		<b>430</b>	<b>13,57</b>	<b>12,67</b>	<b>56,00</b>	<b>399,39</b>	
<b>ЗАВТРАК 2 Сок</b>							
		100	0,50	0,10	10,10	46	200
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2</b>							
		<b>100</b>	<b>0,50</b>	<b>0,10</b>	<b>10,10</b>	<b>46</b>	
<b>ОБЕД</b>							
	Суп гороховый	200	4,72	2,44	15,56	103,42	10
	Мясо отварное	30	9,02	7,73	0,18	106,21	17
	Салат из белокочанной капусты	40	0,62	2,03	3,76	35,81	2
	Жаркое по-домашнему	180	13,52	15,17	20,83	274,39	57
	Компот из смеси сухофруктов	200	2,60	0,16	45,46	191,8	91
	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	0,72	108,6	879
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>							
		<b>710</b>	<b>34,44</b>	<b>28,25</b>	<b>86,51</b>	<b>820,23</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>							
	Молоко кипяченое	180	5,49	6,05	8,87	113,4	102
	Пирожки печеные сдобные из дрожжевого теста с изюмом и повидло	70	4,38	4,28	35,29	195,75	115
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>							
		<b>250</b>	<b>9,87</b>	<b>10,33</b>	<b>44,16</b>	<b>309,15</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>							
		<b>1490</b>	<b>58,38</b>	<b>51,35</b>	<b>196,77</b>	<b>1574,77</b>	
<b>ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:</b>							
		<b>1490</b>	<b>58,38</b>	<b>51,35</b>	<b>196,77</b>	<b>1574,77</b>	
<b>СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:</b>							
		<b>1490</b>	<b>58,38</b>	<b>51,35</b>	<b>196,77</b>	<b>1574,77</b>	