

СОГЛАСОВАНО

(должность)
(ФИО)
(дата)

УТВЕРЖДАЮ

(должность)
(ФИО)
(дата)



Меню приготавливаемых блюд на 02.07.24

Возрастная категория: Детский сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	
			Белки	Жиры	Углеводы			
День 7								
ЗАВТРАК	Каша молочная пшеничная жидкая	180	5,76	5,51	20,83	152,73	35	
	Масло (порциями)	5	0,06	3,08	0,09	28,3	204	
	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,27	11,40	59,7	878	
	Кофейный напиток на молоке	200	4,90	5,38	23,62	160,56	98	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		415	12,70	14,24	55,94	401,29		
ЗАВТРАК 2	Сок	100	0,50	0,10	10,10	46	200	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		100	0,50	0,10	10,10	46		
ОБЕД	Суп картофельный	200	2,52	2,62	18,26	107,06	9	
	Икра морковная	40	0,70	2,85	4,16	45,67	4	
	Макаронные изделия отварные	150	5,68	3,88	36,05	202,09	75	
	Кисель из повидла, джема, варенья	200	0,00	0,00	13,46	52,22	335	
	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	0,72	108,6	879	
	Оладьи из печени	70	12,85	12,00	8,13	194,1	161	
	Рыба отварная (мякоть без кожи)	30	7,71	2,44	0,11	53,06	18	
	ИТОГО ЗА ОБЕД		750	33,42	24,51	80,89	762,8	
	ПОЛДНИК	Омлет натуральный	100	10,48	12,66	2,02	164,05	43
Хлеб пшеничный		30	1,98	0,27	11,40	59,7	878	
Чай с сахаром		200	0,08	0,02	15,98	61,2	96	
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		330	12,54	12,95	29,40	284,95		
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1595	59,16	51,80	176,33	1495,04		
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1595	59,16	51,80	176,33	1495,04		
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1595	59,16	51,80	176,33	1495,04		