СОГЛАСОВАНО

(должность)

(ФИО)

(дата)

УТВЕРЖДАЮ

(должность)

(ФИО)

(дата)

Меню приготавливаемых блюд на 03.02.25г.

Возрастная категория: Детский сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 6							
ЗАВТРАК	Каша гречневая рассыпчатая в молоке	180	5,31	5,98	21,02	161,69	39
	Сыр (порциями)	20	6,20	6,40	7,60	116,8	205
	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,27	11,40	59,7	878
	Чай с сахаром	200	0,08	0,02	15,98	61,2	96
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		**430**	**13,57**	**12,67**	**56,00**	**399,39**	
ЗАВТРАК 2	Сок	100	0,50	0,10	10,10	46	200
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		**100**	**0,50**	**0,10**	**10,10**	**46**	
ОБЕД	Суп гороховый	200	4,72	2,44	15,56	103,42	10
	Мясо отварное	30	9,02	7,73	0,18	106,21	17
	Салат из белокочанной капусты	40	0,62	2,03	3,76	35,81	2
	Жаркое по-домашнему	180	13,52	15,17	20,83	274,39	57
	Компот из смеси сухофруктов	200	2,60	0,16	45,46	191,8	91
	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	0,72	108,6	879
ИТОГО ЗА ОБЕД		**710**	**34,44**	**28,25**	**86,51**	**820,23**	
ПОЛДНИК	Молоко кипяченое	180	5,49	6,05	8,87	113,4	102
	Пирожки печеные сдобные из дрожжевого теста с изюмом и повидло	70	4,38	4,28	35,29	195,75	115
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		250	9,87	10,33	44,16	309,15	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1490	58,38	51,35	196,77	**1574,77**	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		**1490**	**58,38**	**51,35**	**196,77**	**1574,77**	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		**1490**	**58,38**	**51,35**	**196,77**	**1574,77**	