

СОГЛАСОВАНО

(должность)
(ФИО)
(дата)

УТВЕРЖДАЮ

(должность)
(ФИО)
(дата)

Меню приготавливаемых блюд на 03.07.24 г.

Возрастная
я Детский сад
категория:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	
			Белки	Жиры	Углеводы			
День 8								
ЗАВТРАК	Запеканка из творога	150	25,88	16,50	24,72	347,55	46	
	Соус сметанный	30	0,56	1,52	1,62	22,86	85	
	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,27	11,40	59,7	878	
	Какао с молоком	200	5,32	5,40	23,42	162,2	100	
	Масло (порциями)	5	0,06	3,08	0,09	28,3	204	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК			33,80	26,77	61,25	620,61		
ЗАВТРАК 2	Бананы	110	1,81	0,61	25,41	116,16	300	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2			1,81	0,61	25,41	116,16		
ОБЕД	Свекольник по-домашнему со сметаной	200	1,88	4,42	12,22	96,38	206	
	Мясо отварное	30	9,02	7,73	0,18	106,21	17	
	Котлеты или биточки рыбные	70	9,23	3,95	9,69	111,42	51	
	Рис отварной	150	3,75	3,75	38,94	204,54	73	
	Напиток "Валетек"	200	0,00	0,00	2,60	10,6	55	
	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	0,72	108,6	879	
	Огурцы соленные	20	0,16	0,02	0,34	2,6	80	
	ИТОГО ЗА ОБЕД			28,00	20,59	64,69	640,35	
	Кисломолочные напитки	180	4,86	4,50	19,44	142,2	103	
ПОЛДНИК	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,27	11,40	59,7	878	
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК			6,84	4,77	30,84	201,9	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			70,45	52,74	182,19	1579,02		
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:			70,45	52,74	182,19	1579,02		
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:			70,45	52,74	182,19	1579,02		