

СОГЛАСОВАНО

(должность)
(ФИО)
(дата)

УТВЕРЖДАЮ

(должность)
(ФИО)
(дата)

Меню приготавливаемых блюд на 04.02.25г.

Возрастная категория:
Детский сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 8							
ЗАВТРАК	Запеканка из творога	150	25,88	16,50	24,72	347,55	46
	Соус сметанный	30	0,56	1,52	1,62	22,86	85
	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,27	11,40	59,7	878
	Какао с молоком	200	5,32	5,40	23,42	162,2	100
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							
ЗАВТРАК 2	Бананы	110	1,81	0,61	25,41	592,31	300
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2							
ОБЕД	Свекольник по-домашнему со сметаной	110	1,81	0,61	25,41	116,16	300
	Мясо отварное	200	1,88	4,42	12,22	96,38	206
	Котлеты или биточки рыбные	30	9,02	7,73	0,18	106,21	17
	Рис отварной	70	9,23	3,95	9,69	111,42	51
	Напиток "Валетек"	150	3,75	3,75	38,94	204,54	73
	Хлеб ржаной	200	0,00	0,00	2,60	10,6	55
	Огурцы соленые	60	3,96	0,72	0,72	108,6	879
	ИТОГО ЗА ОБЕД	20	0,16	0,02	0,34	2,6	80
ПОЛДНИК	Кисломолочные напитки	730	28,00	20,59	64,69	640,35	300
	Хлеб пшеничный	180	4,86	4,50	19,44	142,2	103
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК							
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:							
		1460	70,39	49,66	182,10	1550,72	300
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1460	70,39	49,66	182,10	1550,72	300
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1460	70,39	49,66	182,10	1550,72	300