



СОГЛАСОВАНО

\_\_\_\_\_  
 (должность)  
 (ФИО)  
 (дата)

УТВЕРЖДАЮ

\_\_\_\_\_  
 (должность)  
 (ФИО)  
 (дата)

**Меню приготавливаемых блюд на 05.02.25 г.**

Возрастная категория: **Детский сад**

| Примем пищи                        | Наименование блюда                  | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность | № рецептуры   |                |
|------------------------------------|-------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|---------------|----------------|
|                                    |                                     |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |                         |               |                |
| <b>День 8</b>                      |                                     |           |                  |       |          |                         |               |                |
| <b>ЗАВТРАК</b>                     | Запеканка из творога                | 150       | 25,88            | 16,50 | 24,72    | 347,55                  | 46            |                |
|                                    | Соус сметанный                      | 30        | 0,56             | 1,52  | 1,62     | 22,86                   | 85            |                |
|                                    | Хлеб пшеничный                      | 30        | 1,98             | 0,27  | 11,40    | 59,7                    | 878           |                |
|                                    | Какао с молоком                     | 200       | 5,32             | 5,40  | 23,42    | 162,2                   | 100           |                |
| <b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>            |                                     |           |                  |       |          |                         | <b>61,16</b>  | <b>592,31</b>  |
| <b>ЗАВТРАК 2</b>                   | Бананы                              | 110       | 1,81             | 0,61  | 25,41    | 116,16                  | 300           |                |
| <b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2</b>          |                                     |           |                  |       |          |                         | <b>25,41</b>  | <b>116,16</b>  |
| <b>ОБЕД</b>                        |                                     |           |                  |       |          |                         | <b>96,38</b>  | <b>206</b>     |
|                                    | Свекольник по-домашнему со сметаной | 200       | 1,88             | 4,42  | 12,22    | 106,21                  | 17            |                |
|                                    | Мясо отварное                       | 30        | 9,02             | 7,73  | 0,18     | 111,42                  | 51            |                |
|                                    | Котлеты или биточки рыбные          | 70        | 9,23             | 3,95  | 9,69     | 204,54                  | 73            |                |
|                                    | Рис отварной                        | 150       | 3,75             | 3,75  | 38,94    | 10,6                    | 55            |                |
|                                    | Напиток "Валетек"                   | 200       | 0,00             | 0,00  | 2,60     | 108,6                   | 879           |                |
|                                    | Хлеб ржаной                         | 60        | 3,96             | 0,72  | 0,72     | 2,6                     | 80            |                |
|                                    | Огурцы соленые                      | 20        | 0,16             | 0,02  | 0,34     | 640,35                  |               |                |
| <b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>               |                                     |           |                  |       |          |                         | <b>64,69</b>  | <b>142,2</b>   |
| <b>ПОЛДНИК</b>                     | Кисломолочные напитки               | 730       | 28,00            | 20,59 | 19,44    | 59,7                    | 878           |                |
|                                    | Хлеб пшеничный                      | 180       | 4,86             | 4,50  | 11,40    | 201,9                   |               |                |
|                                    | Хлеб пшеничный                      | 30        | 1,98             | 0,27  | 30,84    | 1550,72                 |               |                |
| <b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>            |                                     |           |                  |       |          |                         | <b>182,10</b> | <b>1550,72</b> |
| <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>              |                                     |           |                  |       |          |                         | <b>182,10</b> | <b>1550,72</b> |
| <b>ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:</b>       |                                     |           |                  |       |          |                         | <b>182,10</b> | <b>1550,72</b> |
| <b>СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:</b> |                                     |           |                  |       |          |                         | <b>182,10</b> | <b>1550,72</b> |