СОГЛАСОВАНО

(должность)

(ФИО)

(дата)

УТВЕРЖДАЮ

(должность)

(ФИО)

(дата)

Меню приготавливаемых блюд на 05.07.24 г.

Возрастная категория: Детский сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 10							
ЗАВТРАК	Омлет с сыром	100	13,02	14,73	1,78	192,73	61
	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,27	11,40	59,7	878
	Какао с молоком	200	5,32	5,40	23,42	162,2	100
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		**330**	**20,32**	**20,40**	**36,60**	**414,63**	
ЗАВТРАК 2	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47	115
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		**100**	**0,40**	**0,40**	**9,80**	**47**	
ОБЕД	Суп с макаронными изделиями	200	2,04	2,36	12,44	79,2	13
	Курица отварная (мякоть) без кожи	30	14,39	14,52	0,15	188,52	19
	Котлеты рубленные из птицы	70	11,72	13,32	12,40	217,32	71
	Овощи, припущенные с маслом сливочным	150	2,06	0,15	10,86	55,12	81
	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	0,72	108,6	879
	Компот из смеси сухофруктов	200	2,60	0,16	45,46	191,8	91
ИТОГО ЗА ОБЕД		**710**	**36,77**	**31,23**	**82,03**	**840,56**	
ПОЛДНИК	вафли	40	0,48	4,80	9,55	83,36	203
	Чай с сахаром	200	0,08	0,02	15,98	61,2	96
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		**240**	**0,56**	**4,82**	**25,53**	**144,56**	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		**1380**	**58,05**	**56,85**	**153,96**	**1446,75**	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		**1380**	**58,05**	**56,85**	**153,96**	**1446,75**	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		**1380**	**58,05**	**56,85**	**153,96**	**1446,75**	