

УТВЕРЖДАЮ

(должность)  
(ФИО)  
(дата)



СОГЛАСОВАНО

(должность)  
(ФИО)  
(дата)

Меню приготавливаемых блюд на 07.02.25г.

Возрастная категория: Детский сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>День 10</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>							
	Омлет натуральный	100	13,02	14,73	1,78	192,73	61
	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,27	11,40	59,7	878
	Какао с молоком	200	5,32	5,40	23,42	162,2	100
		330	20,32	20,40	36,60	414,63	
	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	100	0,50	0,10	10,10	46	200
<b>ЗАВТРАК 2</b>	Сок	100	0,50	0,10	10,10	46	
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2</b>		200	2,04	2,36	12,44	79,2	13
<b>ОБЕД</b>							
	Суп с макаронными изделиями	30	14,39	14,52	0,15	188,52	19
	Курица отварная (мякоть) без кожи	70	11,72	13,32	12,40	217,32	71
	Котлеты рубленые из птицы	150	6,26	6,96	24,96	186,57	83
	Рагу овощное	60	3,96	0,72	0,72	108,6	879
	Хлеб ржаной	200	2,60	0,16	45,46	191,8	91
	Компот из смеси сухофруктов	710	40,97	38,04	96,13	972,01	
		40	0,48	4,80	9,55	83,36	203
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		200	0,08	0,02	15,98	61,2	96
<b>ПОЛДНИК</b>							
	вафли	240	0,50	4,82	25,53	144,56	
	чай с сахаром	1380	62,35	63,36	168,36	1577,2	
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		1380	62,35	63,36	168,36	1577,2	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		1380	62,35	63,36	168,36	1577,2	
<b>ИТОГО ЗА ВСЬ ПЕРИОД:</b>		1380	62,35	63,36	168,36	1577,2	
<b>СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:</b>							