

СОГЛАСОВАНО

(должность)

(ФИО)

(дата)

УТВЕРЖДАЮ

(должность)

(ФИО)

(дата)

Муниципальное бюджетное учреждение
«Детский сад № 228
г. Ковров

Администрация Горьковского
района

Меню приготавливаемых блюд на 22.04.2024

Возрастная категория: Детский сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 6							
ЗАВТРАК	Каша гречневая рассыпчатая в молоке	180	5,31	5,98	21,02	161,69	39
	Сыр (порциями)	20	6,20	6,40	7,60	116,8	205
	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,27	11,40	59,7	878
	Чай с сахаром	200	0,08	0,02	15,98	61,2	96
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		430	13,57	12,67	56,00	399,39	
ЗАВТРАК 2	Сок	100	0,50	0,10	10,10	46	200
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		100	0,50	0,10	10,10	46	
ОБЕД	Суп гороховый	200	4,72	2,44	15,56	103,42	10
	Мясо отварное	30	9,02	7,73	0,18	106,21	17
	Салат из белокочанной капусты	40	0,62	2,03	3,76	35,81	2
	Жаркое по-домашнему	180	13,52	15,17	20,83	274,39	57
	Компот из смеси сухофруктов	200	2,60	0,16	45,46	191,8	91
	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	0,72	108,6	879
ИТОГО ЗА ОБЕД		710	34,44	28,25	86,51	820,23	
ПОЛДНИК	Молоко кипяченное	180	5,49	6,05	8,87	113,4	102
	Пирожки печеные сдобные из дрожжевого теста с изюмом и повидло	70	4,38	4,28	35,29	195,75	115
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		250	9,87	10,33	44,16	309,15	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1490	58,38	51,35	196,77	1574,77	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1490	58,38	51,35	196,77	1574,77	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1490	58,38	51,35	196,77	1574,77	