



СОГЛАСОВАНО

(должность)
(ФИО)
(дата)

УТВЕРЖДАЮ

заведующая
Замятина З.А.
(должность)
(ФИО)
(дата)

Меню приготавливаемых блюд на 23.04.2024 г.

Возрастна
я Детский сад
категория:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 7							
ЗАВТРАК	Каша молочная пшеничная жидкая	180	5,76	5,51	20,83	152,73	35
	Масло (порциями)	5	0,06	3,08	0,09	28,3	204
	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,27	11,40	59,7	878
	Кофейный напиток на молоке	200	4,90	5,38	23,62	160,56	98
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		415	12,70	14,24	55,94	401,29	
ЗАВТРАК 2	Сок	100	0,50	0,10	10,10	46	200
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		100	0,50	0,10	10,10	46	
ОБЕД	Суп картофельный	200	2,52	2,62	18,26	107,06	9
	Икра морковная	40	0,70	2,85	4,16	45,67	4
	Макаронные изделия отварные	150	5,68	3,88	36,05	202,09	75
	Кисель из повидла, джема, варенья	200	0,00	0,00	13,46	52,22	335
	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	0,72	108,6	879
	Оладьи из печени	70	12,85	12,00	8,13	194,1	61
	Рыба отварная (мякоть без кожи)	30	7,71	2,44	0,11	53,06	18
	ИТОГО ЗА ОБЕД		750	33,42	24,51	80,89	762,8
	Омлет натуральный	100	10,48	12,66	2,02	164,05	43
	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,27	11,40	59,7	878
ПОЛДНИК	Чай с сахаром	200	0,08	0,02	15,98	61,2	96
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		330	12,54	12,95	29,40	284,95
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1595	59,16	51,80	176,33	1495,04
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1595	59,16	51,80	176,33	1495,04	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1595	59,16	51,80	176,33	1495,04	