

УТВЕРЖДАЮ

(Должность)
(ФИО)
(дата)



СОГЛАСОВАНО

(Должность)
(ФИО)
(дата)

Меню приготавливаемых блюд на 24.12.2024 г.

Возрастная категория: Детский сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	
			Белки	Жиры	Углеводы			
День 2								
ЗАВТРАК	Каша молочная рисовая жидкая	180	4,52	5,56	25,54	170,26	33	
	Масло (порциями)	5	0,06	3,08	0,09	28,3	204	
	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,27	11,40	59,7	878	
	Какао с молоком	200	5,32	5,40	23,42	162,2	100	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							420,46	46
ЗАВТРАК 2	Сок	100	0,50	0,10	10,10	46	200	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2							10,10	46
ОБЕД	Суп картофельный	200	2,52	2,62	18,26	107,06	9	
	Рыба отварная (мякоть без кожи)	30	7,71	2,44	0,11	53,06	18	
	Рагу овощное	150	6,26	6,96	24,96	186,57	83	
	Компот из смеси сухофруктов	200	2,60	0,16	45,46	191,8	91	
	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	0,72	108,6	879	
	Котлеты, биточки, шницели	70	10,19	10,46	12,12	184,2	59	
	ИТОГО ЗА ОБЕД							831,29
ПОЛДНИК	Сырники из творога	90	15,19	10,35	18,70	227,29	45	
	Соус сметанный	30	0,56	1,52	1,62	22,86	85	
	чай с сахаром	200	0,08	0,02	15,98	61,2	96	
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК							311,35	1
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:							1609,1	1
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:							1609,1	1
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:							1609,1	1