

СОГЛАСОВАНО

(должность)
(ФИО)
(дата)

УТВЕРЖДАЮ

(должность)
(ФИО)
(дата)

заведующая
Замяткина З.А.

Министерство образования и науки
Администрация Ростовской области
Детский сад № 22
г. Ростов-на-Дону

Меню приготавливаемых блюд на 25.04.2024 г

Возрастная категория: Детский сад

Прием пищи	.Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 9							
ЗАВТРАК	Каша молочная кукурузная жидкая	180	4,75	5,40	25,78	170,68	37
	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,27	11,40	59,7	878
	Масло (порциями)	5	0,06	3,08	0,09	28,3	204
	Кофейный напиток на молоке	200	4,90	5,38	23,62	160,56	98
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		415	11,69	14,13	60,89	419,24	
ЗАВТРАК 2	Сок	100	0,50	0,10	10,10	46	200
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		100	0,50	0,10	10,10	46	
ОБЕД	Суп из овощей	200	2,68	1,88	11,70	73,92	12
	Мясо отварное	30	9,02	7,73	0,18	106,21	17
	Икра свекольная	40	0,79	2,85	4,97	48,66	5
	Голубцы любительские(ленивые), формовые	150	15,16	25,31	20,88	373,92	208
	Компот из смеси сухофруктов	200	2,60	0,16	45,46	191,8	91
	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	0,72	108,6	879
	ИТОГО ЗА ОБЕД	680	34,21	38,65	83,91	903,11	
ПОЛДНИК	Ватрушка с творогом (повидло)	75	9,28	5,93	35,41	234,55	108
	Чай с сахаром	200	0,08	0,02	15,98	61,2	96
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		275	9,36	5,95	51,39	295,75	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1470	55,76	58,83	206,29	1664,1	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1470	55,76	58,83	206,29	1664,1	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1470	55,76	58,83	206,29	1664,1	