

(должность)	(ФИО)	(дата)
-------------	-------	--------

заведующая	(должность)
Замяткина З.А.	(ФИО)
	(дата)

Возрастна
я
категория:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 10							
ЗАВТРАК	Омлет с сыром	100	13,02	14,73	1,78	192,73	61
	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,27	11,40	59,7	878
	Какао с молоком	200	5,32	5,40	23,42	162,2	100
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							
ЗАВТРАК 2	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	414,63	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2							
ОБЕД	Суп с макаронными изделиями	200	2,04	2,36	12,44	47	
	Курица отварная (мякоть) без кожи	30	14,39	14,52	0,15	79,2	13
	Котлеты рубленые из птицы	70	11,72	13,32	12,40	188,52	19
	Овощи, припущенные с маслом сливочным	150	2,06	0,15	10,86	217,32	71
	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	0,72	55,12	81
	Компот из смеси сухофруктов	200	2,60	0,16	45,46	108,6	879
	ИТОГО ЗА ОБЕД		710	36,77	31,23	82,03	840,56
ПОЛДНИК	вафли	40	0,48	4,80	9,55	83,36	203
	Чай с сахаром	200	0,08	0,02	15,98	61,2	96
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК							
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:							
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:							
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:							
		1380	58,05	56,85	153,96	1446,75	
		1380	58,05	56,85	153,96	1446,75	
		1380	58,05	56,85	153,96	1446,75	