

СОГЛАСОВАНО

(должность)

(ФИО)

(дата)

УТВЕРЖДАЮ

(должность)

(ФИО)

(дата)



Меню приготавливаемых блюд на 26.12.2024 г.

Возрастная категория:
Детский сад

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|------------------------------------|--------------------------------|-------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|-------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| День 4 | | | | | | | |
| ЗАВТРАК | Омлет натуральный | 100 | 10,48 | 12,66 | 2,02 | 164,05 | 43 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 1,98 | 0,27 | 11,40 | 59,7 | 878 |
| | Какао с молоком | 200 | 5,32 | 5,40 | 23,42 | 162,2 | 100 |
| | Масло (порциями) | 5 | 0,06 | 3,08 | 0,09 | 28,3 | 204 |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК | | 335 | 17,84 | 21,41 | 36,93 | 414,25 | |
| ЗАВТРАК 2 | Сок | 100 | 0,50 | 0,10 | 10,10 | 46 | 200 |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2 | | 100 | 0,50 | 0,10 | 10,10 | 46 | |
| ОБЕД | Рассольник ленинградский | 200 | 1,84 | 2,30 | 13,54 | 82,8 | 8 |
| | Бефстроганов из отварного мяса | 70 | 14,21 | 13,01 | 5,03 | 194,69 | 95 |
| | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 7,39 | 5,29 | 38,11 | 237,41 | 73 |
| | Икра морковная | 40 | 0,70 | 2,85 | 4,16 | 45,67 | 4 |
| | Напиток "Валетек" | 200 | 0,00 | 0,00 | 2,60 | 10,6 | 55 |
| | Хлеб ржаной | 60 | 3,96 | 0,72 | 0,72 | 108,6 | 879 |
| ИТОГО ЗА ОБЕД | | 720 | 28,10 | 24,17 | 64,16 | 679,77 | |
| ПОЛДНИК | Чай с сахаром | 200 | 0,08 | 0,02 | 15,98 | 61,2 | 96 |
| | Булочка "Веснушка" | 60 | 5,32 | 3,56 | 35,87 | 198,87 | 107 |
| ИТОГО ЗА ПОЛДНИК | | 260 | 5,40 | 3,58 | 51,85 | 260,07 | |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | | 1415 | 51,84 | 49,26 | 163,04 | 1400,09 | |
| ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД: | | 1415 | 51,84 | 49,26 | 163,04 | 1400,09 | |
| СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД: | | 1415 | 51,84 | 49,26 | 163,04 | 1400,09 | |