



СОГЛАСОВАНО

(должность)
(ФИО)
(дата)

УТВЕРЖДАЮ

(должность)
(ФИО)
(дата)

Меню приготавливаемых блюд на 27.04.2024 г.

Возрастна я
Детский сад
категория:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 1							
ЗАВТРАК	Каша молочная манная жидкая	180	4,82	5,62	21,10	154,44	31
	Сыр (порциями)	20	6,20	6,40	7,60	116,8	205
	Чай с сахаром	200	0,08	0,02	15,98	61,2	96
	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,27	11,40	59,7	878
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		430	13,08	12,31	56,08	392,14	
ЗАВТРАК 2	Сок	100	0,50	0,10	10,10	46	200
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		100	0,50	0,10	10,10	46	
ОБЕД	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,48	2,18	7,32	55,26	7
	Мясо отварное	30	9,02	7,73	0,18	106,21	17
	Икра свекольная	40	0,79	2,85	4,97	48,66	5
	Плов	180	14,63	17,35	38,18	367,4	58
	Компот из смеси сухофруктов	200	2,60	0,16	45,46	191,8	91
	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	0,72	108,6	879
ИТОГО ЗА ОБЕД		710	32,48	30,99	96,83	877,93	
ПОЛДНИК	Молоко кипяченое	180	5,49	6,05	8,87	113,4	102
	Пирожки печеные с добные из дрожжевого теста с картофелем и луком	60	4,07	4,49	24,46	156,22	112
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		240	9,56	10,54	33,33	269,62	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1480	55,62	53,94	196,34	1585,69	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1480	55,62	53,94	196,34	1585,69	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1480	55,62	53,94	196,34	1585,69	