Педагог-психолог

Д.Н. Малова

***«Ребенок и домашние обязанности»***

Итак, для раскрытия данной темы необходимо понять для себя - нужны ли домашние обязанности детям? Домашние «повинности» - важная часть воспитания. Чем же они хороши?

1. Помогают развить отзывчивость, самостоятельность, ответственность.
2. Родителям стоит понимать, что обязанности ребенка по дому учат его уважать чужой труд. Дети не чувствуют себя нахлебниками или господами, которых обслуживают мама с папой. У таких деток в будущем мягче проходит подростковый период, они чувствуют себя взрослее, участвуя в жизни своей семьи.
3. Если ребятишки умеют готовить простые блюда, убираться в доме, они растут более самостоятельными. Им проще жить отдельно от родителей, если после школы приходится учиться в другом городе.
4. Умение находить время на домашнюю работу, организовать уборку помогает в будущем грамотно распределять свое время, не застревать в периодах лени и ничегонеделания.
5. У деток формируется понимание важности заботы не только о себе (сделать вовремя домашнюю работу). Они учатся думать о семье и заботиться о близких.
6. Когда ребятишки работают по дому, они чувствуют себя увереннее, сильнее, потому что видят собственный вклад в заботу о семье.

Если говорить об обязанностях ребенка, то какие они могут быть:

* следить за своей гигиеной;
* убираться в доме;
* помогать родителям с покупками;
* готовить несложную еду;
* ухаживать за домашними питомцами.

Необходимо помнить, что порученные дела совпадали с возможностями вашего сына или дочки. Прежде чем просить сделать что-то, убедитесь, что это детям по силам.

*Ребенок 2 - 3 года*

В этом возрасте ребенка приучают к порядку и самостоятельности. Это важно для успешной адаптации к детскому саду и ощущению себя сильным, умелым.

Что родитель может попросить ребенка делать в этом возрасте:

* мыть руки, чистить зубки;
* прибирать за собой игрушки, вещи после развивающих занятий;
* одеваться, снимать одежду;
* складывать одежду в стопку;
* вытирать за собой грязные следы;
* помогать маме выгружать и загружать белье в стиральную машину;
* подавать белье, чтобы мама его развешивала на сушилке.

*Ребенок 4 - 5 лет*

В этом возрасте дети умеют многое. Они еще воспринимают дела по дому как игру, им нравится делать что-то вместе со старшими.

Что входит в обязанности ребенка в данном возрасте:

* помогать маме накрывать на стол;
* убирать посуду со стола;
* стирать пыль с игрушек, полок;
* принимать участие в готовке (подать, перемешать, посолить и пр.);
* пробовать мыть посуду;
* кормить домашних питомцев;
* складывать аккуратно одежду, убирать ее в шкаф;
* поливать цветы (под присмотром старших);
* расстилать и застилать кровать.

*Ребенок 6 - 7 лет*

Хоть дети и нагружены подготовкой к школе, а затем и учебой в ней, важно, чтобы они продолжали помогать вам.

Что входит в обязанности ребенка в 6 лет, а также семилетки:

* самостоятельно собирать портфель, делать уроки;
* поливать цветы;
* выносить мусор;
* помогать готовить еду (мыть овощи, зелень, чистить фрукты, овощи);
* мыться в ванной и мыть ванну за собой;
* подбирать одежду для выхода на улицу;
* относить грязное белье в стирку, следить, чтобы оно не копилось в шкафу;
* разбирать пакеты с продуктами;
* делать простые покупки при совместных походах с родителями в магазин;
* мыть посуду;
* накрывать на стол;
* нести легкие пакеты вместе с родителями из магазина.

Главное: прежде чем учить ребенка выполнять дела по дому, покажите ему правильный пример. Относитесь к домашним делам, уборке, мойке и готовке спокойно, по возможности с любовью. Не пыхтите недовольно, когда моете посуду или пылесосите комнаты. Сын или дочь возьмут пример с вас и будут делать так же, как и вы.

*Правила распределения домашних дел*

1. Начинайте с тех дел, которые нравятся ребенку, к которым он самостоятельно проявляет интерес.
2. Иногда меняйтесь с ребенком поручениями. Это даст малышу возможность почувствовать себе взрослее и значимее.
3. Чем младше ребенок, тем важнее для него элемент игры. Для ребенка постарше важен элемент творчества, например - пусть сам придумывает завтрак или обед для семьи, пишет список покупок, оформляет праздничный стол.
4. Учитывайте возраст ребенка, его навыки, когда привлекаете к помощи по дому.
5. Не делайте за детей то, на что они способны сами.

Рассказывайте детям о том, что вы сами делаете по дому. Они поймут, что не только их привлекли к работе, мама с папой тоже участвуют в процессе.

Чтобы дети проще втянулись в работу по дому:

1. Объясните, что чистота и порядок - это вклад каждого, а не исключительно мамина головная боль.
2. Не перекладывайте на детей слишком много.
3. Распределяя поручения, учитывайте темперамент, физические и психологические особенности ребенка.
4. Стоит составить расписание обязанностей для детей по дому, в нем укажите, кто, по каким дням и какую работу выполняет. Это расписание повесьте на видном месте, чтобы не возникло соблазна улизнуть от домашних дел. В расписание впишите дела не только детей, но и родителей. Это поможет сформировать понимание того, что все справедливо, и вы - не жестокие эксплуататоры труда малолетних.
5. Следите, чтобы дети выполняли дела, не забывали о них. Не критикуйте, если что-то не получается. Помогайте, объясняйте, показывайте, как делать правильно.
6. Не вырывайте у ребенка тряпку и не вытирайте пыль за них, потому что умеете делать это лучше. Терпеливо учите. И вам воздастся.
7. Делайте поблажки. Если ребятня устала или приболела, не стоит в воспитательных целях заставлять их заниматься домашними делами.
8. Хвалите своих детей, гордитесь их успехам, тем, как они помогают вам и участвуют в жизни семьи.

Для лучшего эффекта следует ввести «Систему напоминаний». Детям сложно удержать бытовые вещи в своей голове. Чтобы они ничего не забывали, используйте напоминалки. Решите вместе с детьми, какой тип напоминаний им нравится больше, что для них эффективнее:

* наклеить бумажки со списком дел на холодильник:
* прикрепить на внутреннюю сторону дверцы шкафа картинки о домашних обязанностях (чтобы их видел только ребенок, но не его друзья, когда придут к вам в гости);
* сделайте бумажный цветок-ромашку: выполнив поручение, любимое чадо сможет оторвать лепесток.

Приучайте ребенка к работе по дому. Это хороший вклад в развитие его самостоятельности и прибавит ему уверенности в собственных силах.