

## Роль отца в воспитании детей.

### Поиграй со мною, папа!



Родительская семья - это жизненный фундамент: чем крепче фундамент, тем более стабильным и успешным вырастет маленький человечек. В основе крепкой семьи лежат гармоничные, доброжелательные, надёжные отношения между всеми членами семьи. Семья, как и любовь - это не просто дар небес, это - каждодневная работа: взрослые члены семьи должны одаривать друг друга и детей вниманием и любовью.

В чём заключается внимание и любовь для ребёнка?

- В ласковых словах, в игре, в обучении на собственных примерах. В подарках, и это тоже, но они, как буква «я», последние в списке. Эта консультация - подсказка и рекомендация как сделать семью гармоничной благодаря играм отца с детьми. Отношения между супругами становятся более гармоничными, когда отец уделяет достаточно времени играм с ребёнком, а мама берёт на себя основной уход за малышом: кормление, купание, гигиена и т.д. Заставлять и принуждать отца играть с ребёнком - это не выход, ничего хорошего из этого не получится. Любовь и внимание - это добровольный дар. Если отец не ощущает сам потребности уделять время ребёнку, попробуйте потихоньку привлекать супруга к совместным играм втроём. Через время отец сам «втянется», и вы сможете заняться приготовлением каши или стиркой белья, а муж будет наслаждаться играми и общением с ребёнком. Как правило, мамы проводят больше времени с ребёнком, но папы могут сравняться в качестве. Ребенок не воспринимает маму как отдельного человека, а папа для него - это часть внешнего огромного мира, с которым так важно научиться устанавливать гармоничные отношения. Отец - первый авторитет в жизни ребенка. От того, как складываются отношения с папой, будет зависеть самооценка ребенка и его способность уважительно относиться к учителю, начальнику, будущему супружескому партнёру. Если ребенок принимает отца и обласкан отцовской любовью, то ему будет проще найти своё место в жизни и заработать признание окружающих. Во многих семьях отец играет с малышом не меньше, а то и больше, чем мать, и этим удастся компенсировать отсутствие отца в течение многих часов. Наблюдения показывают, что дети, отцы которых на первом году жизни хоть немного участвуют в повседневном уходе за ними, меньше боятся незнакомых людей, с большей готовностью вступают в контакт с другими детьми. Недостаток общения с мужчиной наиболее сильно сказывается на математических способностях, как мальчиков, так и девочек. Совсем не обязательно, чтобы отец или другой близкий мужчина специально занимался с ребёнком математикой. Заниматься можно чем угодно, но сам мужской тип мышления - рациональный, логичный, аналитический - делает при этом своё дело. Мама у ребенка ассоциируется с делами (мыть руки, не пачкаться), а папа - с играми. В играх все легче осваивается: «умоем личико, как киска», «покажи, как строители надевают перчатки» и т.д.

Вот несколько занимательных и полезных игр для папы с детьми разных возрастов:

#### «Сказочное купание»

Ваш малыш любит купаться? Здорово! Эту процедуру можно превратить в настоящую сказку. Отправьте в воду игрушки, придумайте сюжет игры, малыш будет капитаном, а

игрушки - пиратами. Превратите ванную в океан с помощью рыбок-игрушек и познакомьте кроху с морской фауной. Можно заняться и рыбалкой.

#### **«Но-о-о, моя лошадка!»**

Каждый малыш любит кататься верхом на папе. Устройте ему родео, предварительно позаботившись о безопасности малыша. В продолжение игры, малыш может напоить свою лошадку водичкой, покормить ее, и папе надо подыграть малышу.

#### **«Чудесный лабиринт»**

Привнесите разнообразие в игру с куклами или машинками: постройте с малышом лабиринт и отправляйтесь по нему гулять с куклой или рулить игрушечным автопарком. Можно использовать коробочки, книги, шарфы. Можно пройденный путь отмечать какими-нибудь предметами, например, конфетами. По окончании игры можно плавно перейти в другую игру - «кто первым наведет порядок».

#### **«Я – пилот»**

Практически каждый малыш безумно любит, когда папа подбрасывает его вверх. Поднимаем это древнейшее развлечение на новый уровень: пусть малыш будет пилотом, а вы - пассажиром или самим самолетом. Папа подбрасывает пилота вверх, задача пилота - рассказать, что он видит с высоты небес или что он хотел бы увидеть. Этот творческий момент развивает фантазию и речевые навыки.

#### **«Кто первый?»**

Для этих игр подойдет любой повод: кто быстрее шнурок завяжет, съест кашу, найдет мячик, сложит елочку из счетных палочек и т.д. Фантазия безгранична. Но только вот малыш всегда должен быть победителем.

#### **«Поиграем в мяч»**

В мяч обожают играть все. Кидайте или катите, мяч друг другу и называйте то, что ваш малыш уже знает, например, овощи, животных и т.д. Сложность игры зависит от словарного запаса ребенка.

#### **«Ловкий и меткий»**

Целимся чем угодно во что угодно: мячиками, свёрнутыми парами носков, бумажными самолётиками целимся и попадаем в коробку, корзину, ящик комода, мишень для дротиков. С возрастом усложняйте задачу.

#### **«Перекаати-поле»**

На мяч для фитнеса положите ребенка и, удерживая его за ножки, легко толкайте вперед и назад. В дальнейшем можно просто держать за ножки малыша, и он будет ходить на руках.

#### **«Догонялки»**

Сделайте круги из веревки и расположите в разных комнатах - это будут «домики», куда можно спрятаться от догоняющего папы в роли, например, пирата или крокодила. Можно меняться ролями, тогда ребенок сможет почувствовать себя сильным и всемогущим - ведь от него убегает и прячется такой большой папа. Попробуйте, и вы не пожалеете, возможно такие игры станут обязательными в совместные выходные.

#### **«Компас»**

Идя с прогулки, попросите ребенка довести вас до дома. Придумайте легенду, например, вы капитаны корабля, ищущие дорогу домой, или путешественники, потерявшиеся в волшебном лесу.

Игры с детьми не требуют от взрослых особых знаний и навыков. Сгодятся любые подручные материалы. Главное - это ваше желание уделять ребенку как можно больше

времени. Зачастую, пик игровой активности происходит, когда малышу пора спать. В ваших силах перенести игры пораньше, чтобы к моменту «спать пора» ребенка и вправду клонило в сон.