

Художественное слово в помощь родителям при формировании КГН

Эффективно решить проблему сформированности культурно-гигиенических навыков у детей раннего возраста можно с помощью использования в работе художественной литературы, т.к. в этом возрасте художественное слово имеет значимое влияние на сознание ребёнка. С помощью художественного слова ребенок лучше запоминает, устанавливает причинно - следственные связи.

Когда во время игр и упражнений используется художественное слово, у детей создаётся хорошее настроение и формируется положительное отношение к выполнению культурно-гигиенических навыков.

Питание

Бери ложку, бери хлеб, и скорее за обед!	А у нас есть ложки Волшебные немножко. Вот — тарелка, вот — еда. Не осталось и следа.	Я напому об одном: Не кривляйтесь за столом, Не капризничайте тут - Ешьте все, что вам дадут!
Глубоко и мелко, Корабли в тарелке, Вот кораблик плывет, Заплывает прямо в рот.	Вот и полдник подошел, Сели дети все за стол. Чтобы не было беды, Вспомним правила еды: Наши ноги не стучат, Наши язычки молчат.	Вспоминай-ка, за столом Надо есть с закрытым ртом, Не спешить, не говорить, Крошки на пол не сорить.

Умывание

<p>Водичка, водичка, Умой мое личико, Чтобы глазоньки блестели, Чтобы щечки алели, Чтоб смеялся роток, Чтобы кушал зубок.</p>	<p>Что такое чистым быть? Руки чаще с мылом мыть, Дружат волосы с расческой, Хороша твоя прическа.</p>	<p>Теплою водою Руки чисто мою. Кусочек мыла я возьму И ладошки им потру.</p>
<p>Ай, лады, ай, лады, Не боимся мы воды, Чисто умываемся, Друг другу улыбаемся</p>	<p>Теплая водичка Умоет Тане личико, Пальчики — Антошке, Сашеньке — ладошки.</p>	<p>Нужно мыться непременно Утром, вечером и днем, Перед каждою едою, После сна и перед сном.</p>
<p>Знаем, знаем, да-да-да, Где ты прячешься вода! Выходи, водица, Мы пришли умыться! Лейся на ладошку понемножку Нет, не понемножку – Посмелей! Будет умываться Веселей!</p>	<p>Кран откройся! Нос, умойся! Мойтесь сразу, оба глаза, Мойтесь, уши, Мойся, шейка! Шейка, мойся хорошенько! Мойся, мойся, обливайся! Грязь, смывайся! Грязь, смывайся! От водички, от водицы Всё улыбками искрится! От водички, от водицы Веселей цветы и птицы! Катя умывается, Солнцу улыбается!</p>	<p>Носик, носик! Где ты, носик? Ротик, ротик! Где ты ротик? Щечка, щечка! Где ты, щечка? Будет чистенькая дочка</p>

Причесывание

<p>Уж я косу заплету, Уж я русу заплету, Я плету, плету, плету, Приговариваю: «Ты расти, расти, коса — Всему городу краса».</p>	<p>Чешу, чешу волосоньки, Расчесываю косоньки! Что мы делаем расческой? Тане делаем прическу.</p>	<p>Расти коса до пояса, Не вырони ни волоса. Расти, коса, не путайся, Маму, дочка, слушайся.</p>
---	---	--

Одевание

<p>Раз, два, три, четыре, пять — Собираемся гулять. Наденем на ножки Красные сапожки</p>	<p>Я умею обуваться, Если только захочу. Я и маленького братца Обуваться научу.</p>	<p>Вот они - сапожки. Этот - с левой ножки. Этот - с правой ножки.</p>
<p>Если хочешь прогуляться, Нужно быстро одеваться, Дверцу шкафа открывай, По порядку надевай. А теперь штанишки Смело одевай. В них свою рубашечку Умело заправляй. Посмотри, на улице Стало холодать. Пришло время кофточку Деткам надевать. А теперь давай в сапожки Мы обуем наши ножки. Чтобы ушки не болели Быстро шапочку надели. А потом и куртку Для длительной прогулки. Нам осталось напоследок</p>	<p>Мы на пухлые ручонки, Надеваем рубашонку. Повторяй за мной слова: Ручка — раз, ручка — два! Застегнем застёжки На твоей одежке: Пуговки и кнопочки, Разные заклепочки. Нашим шалунишкам Наденем мы штанишки: Повторяй за мной слова: Ножка — раз, ножка — два! А теперь на ножки - носочки и сапожки! Повторяй за мной слова: Ножка — раз, ножка — два! Хоть устали одеваться, Но не будем возмущаться! Что осталось — голова?</p>	<p>Маша варежку надела. - Ой, куда я пальчик дела? Нету пальчика, пропал, В свой домишко не попал! Маша варежку сняла. - Поглядите-ка, нашла! Ищешь, ищешь – и найдёшь. Здравствуй, пальчик! Как живёшь?</p>

<p>Шарф под шею повязать, Ручки спрятать в рукавички, Вот и все! Идём гулять!</p>	<p>Вот и шапочка — раз, два!</p>	
---	----------------------------------	--

Сон

<p>Баю-баю, бай, Ты собачка, не лай! Ты, корова, не мычи! Ты, петух, не кричи! А наш мальчик будет спать, Станет глазки закрывать.</p>	<p>Маленькие зайньки Захотели баиньки, Захотели баиньки, Потому что зайньки. Мы немножечко поспим, Мы на спинке полежим. Мы на спинке полежим И тихонько посопим.</p>	<p>Баю-баю-баиньки, В огороде зайньки. Зайки траву едят, Малым деткам спать велят.</p>
<p>Ходит сон у колыбели - Баю, баю. Чьи тут глазки спать хотели - Знаю, знаю. Ты не три их кулачками, закрывай, Сон качает колыбельку. Засыпай.</p>	<p>Вот лежат в кроватке Розовые пятки. Чьи это пятки – Мяжки да сладки? Прибегут гусятки, Ущипнут за пятки. Прячь скорей, не зевай, Одеяльцем накрывай!</p>	<p>Мы проснулись, потянулись, И друг другу улыбнулись</p>

Материал взят с сайта: <https://clck.ru/34TZHU>