

Уважаемые родители!

Лето - прекрасное время года. Но наслаждаясь отдыхом нельзя забывать про опасности, которые подстерегают наших детей.

Осторожно: солнце!

Когда ребенок бежит под прямыми солнечными лучами без головного убора, то он рискует получить солнечный удар, то есть перегрев головы. Перегрев всего организма приводит к тепловому удару. Организм может перегреться, если ребенок слишком тепло одет или находится долго в душном жарком помещении.

В период солнечной активности (с 10 утра до 16 часов дня) постарайтесь проконтролировать, чтобы ребенок не находился под прямыми лучами солнца. Не забудьте подобрать головной убор, одевайте ребенка в свободную одежду из натуральных тканей.

В солнечные дни детям, как и взрослым, нужно пить много воды.

Если быть внимательными и выполнять вышеуказанные советы и рекомендации, то ничто не сможет омрачить летний отдых, ни вашему ребенку, ни вам. Летние опасности для детей пройдут стороной!

ОПАСНОСТИ, ПОДСТЕРЕГАЮЩИЕ РЕБЕНКА В ЛЕТНИЙ ПЕРИОД



Осторожно на дороге!

Ежедневно напоминайте своему ребёнку о правилах дорожного движения. Используйте для этого соответствующие ситуации на улице во дворе, по дороге в детский сад. Помните, что ваш ребёнок должен усвоить:

1) без взрослых на дорогу выходить нельзя, идешь со взрослым за руку, не вырываешься, не сходи с тротуара;

2) ходить по улице следует спокойным шагом, придерживаясь правой стороны тротуара;

3) переходить дорогу можно только по пешеходному переходу на зеленый сигнал светофора, убедившись, что все автомобили остановились;

4) проезжая часть предназначена только для транспортных средств;

5) движение транспорта на дороге регулируется сигналами светофора.

Осторожно на природе!

При выезде на природу имейте в виду, что:

1) при проведении купания детей во время походов, прогулок в летнее время выбирается тихое, неглубокое место с пологим и чистым от коряг, водорослей и ила дном;

2) детей к водоемам без присмотра со стороны взрослых допускать нельзя;

3) за купающимся ребёнком должно вестись непрерывное наблюдение.

Осторожно: насекомые!

Комары – не так опасны для детей, как клещи, пчелы и осы, ведь они могут быть переносчиками опасных заболеваний. Если ребенка все-таки укусил клещ, то незамедлительно обратитесь к врачу. Врач вытащит насекомое и введет специальное лекарство. Если ребенка укусила пчела, то нужно осторожно вынуть жало, промыть ранку водой и приложить холод, это поможет снять зуд и жжение. Дайте препарат против аллергии.

Осторожно пищевые отравления!

Лето, жара — роскошные условия для размножения микроорганизмов. Дети не должны употреблять скоропортящиеся продукты на улице. Постоянное мытье рук – необходимая мера для профилактики кишечных инфекций. И куда бы Вы не отправились, с собой всегда должна быть аптечка с сорбентами.

Осторожно травмы!

Летом детишки много бегают и прыгают, все это конечно, хорошо. Иногда все это может привести к травмам, от незначительных, например, царапин, разбитых локтей и коленок, до более серьезных, таких как: переломы и сотрясения мозга. К счастью серьезные травмы редки, достаточно просто присматривать хорошо за ребенком и объяснять вовремя, чем опасна та или иная ситуация. Простые ранки достаточно промыть водой, обработать перекисью водорода и зеленкой, потом можно наложить повязку.