

ВНИМАНИЕ, НАСЕКОМЫЕ!

Уважаемые родители!

С наступлением лета нас и наших детей подстерегают такие неприятности, как укусы насекомых. Основную опасность представляют укусы поперечнокрылых и кровососущих насекомых: пчел, ос, шмелей, муравьев, комаров, клещей.

Последние десятилетия отмечается все больше детей с аллергической реакцией, и мы должны знать, как избежать этих неприятностей.



Основные признаки укусов насекомых:

- покраснение;
- боль;
- припухлость тканей.

Эти симптомы могут сохраняться в течении нескольких часов и до нескольких суток.

Профилактика укусов насекомых

Для того чтобы уберечь детей укусов насекомых, следует помнить и примерять на практике простейшие меры предосторожности:

1. Оградить свой дом от попадания комаров в него. Надо повесить москитные сетки на окна.
2. Если все - таки комары проникли в ваше жилище, то необходимо использовать препараты, которые убивают насекомых.
3. Выходя из дома на прогулку, наносите на кожу ребенка средства, отпугивающие насекомых.
4. Чтобы не допустить укуса клеща, отдавайте предпочтение светлой одежде, на ней проще заметить насекомое. Постарайтесь максимально закрыть кожу: наденьте носки, брюки, футболку с длинным рукавом, голову защитите панамой или бейсболкой.
5. Каждые 15–20 минут осматривайте свою одежду, голову и открытые участки тела.
6. Используйте средства, отпугивающие клещей.
7. Объяснить ребёнку правила поведения при встрече с опасными насекомыми:
 - Если вы увидели осиное гнездо, понаблюдайте за обитателями издалека, ни в коем случае не трогайте его, иначе осы вылетят и будут жалить.
 - Если около вас летает пчела, старайтесь быть спокойными, не машите руками, перейдите в другое место.
 - Встретив на пути муравья, не трогай его, потому что он может обжечь.

**Уважаемые родители, оберегайте своих детей от укусов насекомых.
Помните и применяйте на практике простейшие меры предосторожности.
Будьте здоровы!**