

## Спортивный праздник в старшей группе

### «Мамы, вперед!»

Разработала: Кубышкина Е.М., в.к.к.

**Цель:** объединить усилия педагогов и родителей в оздоровлении детей.

**Задачи:**

- способствовать эмоциональному сближению детей и взрослых
- повышать интерес воспитанников к занятиям физической культурой
- развивать двигательную активность детей
- продолжать воспитывать такие качества, как товарищество, дисциплинированность, уважительное отношение к соперникам

**Инструктор:**

На свете добрых слов не мало,

Но всех добрее и важнее одно.

Из двух слогов простое слово «мама»,

И нету слов дороже, чем оно.

Это слово самое родное, самое ласковое, самое тёплое, самое дорогое каждому из нас. Оно несёт в себе тепло материнских рук, тепло материнского голоса, тепло материнского сердца. А что для человека желаннее, чем тепло и свет глаз родного человека.

*Дети читают стихи.*

*Песня про маму.*

*(Дети садятся рядом со своими мамами)*

**Инструктор:** Как вы уже знаете сегодня у нас необычный праздник, а спортивный. Мамы разные нужны, а спортивные важны. В соревнованиях принимают участие две команды. Команда «Ромашка» и команда «Солнышко». Давайте поприветствуем участников соревнований. Каждая команда приготовила девиз (*команды представляют девизы*).

«Ромашка»:

Мы красотки хоть куда,

Мамы любят нас всегда!

«Солнышко»:

Мама супер! Мама класс!

Лучше в мире нету нас!

Сегодня у нас настоящие спортивные соревнования. Оценивать результаты будет жюри. Давайте познакомимся с жюри (*представление жюри*). За каждый выигранный конкурс команда получает одно очко.

Пусть жюри весь ход сраженья

Без промашки проследит.

Кто окажется дружнее,

Тот в бою и победит.

Ни одно соревнование не может обойтись без болельщиков. Давайте поприветствуем наших болельщиков.

Спортсмены прежде чем приступить к соревнованиям делают разминку.

Давайте и мы разомнёмся.

*Разминка под песню «Робот Бронислав».*

**1. Эстафета «Завтрак».**

Съел на завтрак я омлет,  
Пять картофельных котлет,  
И тарелку манной каши  
Попросил у мамы нашей.

Участвуют только мамы. Мамы по очереди несут в деревянной ложке яйцо от киндер сюрприза. Выкладывают на сковородку и возвращаются. Последняя мама берёт сковородку и приносит её к финишу.

**2. Эстафета «Построй башню».**

Дети из модулей выкладывают башню.

**3. Эстафета «Передай конфету».**

Эстафета, эстафета вместо палочки конфета.

**4. Эстафета «Мы с мамой дружная пара».**

Первая пара зажимает между собой мяч и двигается до ориентира и обратно. Передают мяч следующей паре.

Команды отдыхают. Игры с болельщиками.

**«Найди ошибку»**

«Царевна – Индюшка».

«Маленький – цветочек».

«По – собачьему хотенью».

«Мешочек каши».

«Черноснежка и семь гномов».

«Петя царевич и старый волк».

«Бабуси – лебеди».

«Красавица – попрыгушка».

«Зайкина теплушка».

«Муравей и Егоза».

«Сестрица Аннушка и братец Никитушка».

«Плавучий корабль».

**«Игралочка- обнималочка».**

Дети и мамы образуют два круга. Мамы большой круг, а дети маленький внутри. Под музыку дети и мамы идут противходом, держась за руки. Как только музыка смолкает дети бегут к своим мамам и крепко их обнимают.

**Инструктор:**

Слово мама на всех языках мира звучит одинаково нежно. И сколько бы не было человеку лет 5 или 50, ему всегда нужна мама.

*Дети читают стих про маму.*

**Инструктор:**

Мама с папою при деле.

Где взять время для детей?

На работу, и с работы  
В магазин ещё успеи.  
Кто же с нами погуляет,  
Колыбельную споёт?  
Наша бабушка родная,  
Наше детство бережёт.

*Стихотворение для бабушки.*

**Инструктор:**

Если праздник у дверей,  
Надо делать всё быстрее.  
Приготовить угощение,  
И в квартире всё убрать,  
Всем придумать развлечение  
И наряды подобрать.  
Говорю вам без обмана,  
Это может только мама.

**5. Эстафета «Генеральная уборка».**

На полу рассыпаются шарики двух цветов, для каждой команды свой цвет. Побеждает та команда, которая быстрее соберёт шарики в корзину.

**Инструктор:**

Всё убрано, пора приниматься за угощение.

**6. Эстафета «Готовим обед».**

Перед каждой командой стоит стол на нём по две кастрюли. Мама готовя суп, а дети компот. Рядом с командами корзины с овощами и фруктами в одной корзине. Поочерёдно (мама, ребёнок), игроки берут по одному предмету и бегом несут в нужную кастрюлю. Побеждает команда, которая быстро и правильно справиться с заданием.

**Инструктор:**

С утра с большой охотой, ходит мама на работу. Вечером с большими сумками идёт домой и никогда не устаёт.

**7. Эстафета «Возвращение домой».**

Команда мам строится перед линией старта в колонну по одному, перед мамами лежат сумки с «покупками» (мешочки с песком). Дети стоят на против с другой стороны зала. По сигналу мама обегает кегли (бег змейкой) берёт за руку ребенка и бегом по прямой возвращается, передаёт сумку следующей маме.

**Инструктор:**

Мамино сердце не знает покоя,  
Мамино сердце как факел горит.  
Мамино сердце от горя укроет,  
Будет ему тяжело промолчит.

*Танец с сердечками.*

**Инструктор:**

Алексей Максимович Горький писал: «Без солнца не цветут цветы, без любви нет счастья, без матери нет ни поэта, ни героя. Вся радость Мира от матери».

Позвольте ещё раз поздравить вас с Днём матери! Пусть ваши лица устают только от улыбок. Пусть ваши дети будут послушными, а мужья – внимательными. Пусть ваш домашний очаг всегда украшают уют, достаток, любовь. Счастья вам!