

## Физкультурное развлечение для старших дошкольников на тему: «Космические приключения».

*Звучит музыка. Дети входят в зал и рассаживаются на свои места.  
В зале звучит тихая «космическая» музыка.*

**Ведущий:** Здравствуйте ребята. Сегодня мы собрались, чтобы отметить праздник. Этот праздник наша страна и весь мир празднует 12 апреля. Подскажите мне, как он называется?

**Ответы детей:** День космонавтики.

**Ведущий:** Правильно. Молодцы! Это одним из самых интересных праздников на земле. 60 лет назад, 12 апреля 1961 года в космос полетел человек. Ребята, как звали этого отважного героя?

**Ответы детей:** Это Юрий Гагарин!

**Ведущий:** Молодцы ребята! Впервые в мире на космическом корабле «Восток» поднялся в космос наш герой – космонавт номер один Юрий Гагарин. (На проекторе портрет Ю.А.Гагарина.)

108 минут провел Ю.А.Гагарин в космосе, открыв дорогу другим отважным людям –космонавтам, исследователям космоса. С тех пор наша Родина каждый год празднует День космонавтики, в ознаменование первого полёта человека в космос.

И я уверена в том, что кто-то из вас хочет стать космонавтом, чтобы увидеть нашу прекрасную земля из космоса открыть новые планеты и стать героем, прославив нашу страну.

**Чтец 1:**

- Он пример для всех ребят,

Его зовут героем.

Гордо носит космонавт

Звание такое.

Чтобы космонавтом стать,

Надо потрудиться:

День с зарядки начинать,

Хорошо учиться.

**Чтец 2:**

- Показаться и врачу –

Здесь экзамен строгий.

Слабакам не по плечу

Звездные дороги.

На корабль могут взять

Только сильных, ловких.

И поэтому нельзя

Здесь без тренировки.

**Чтец 3:**

- Барокамера, бассейн,

Где мы невесомы...  
Это космонавтам всем  
Хорошо знакомо.  
Вот кабину карусель  
Кружит круг за кругом.  
Не снаряд, а просто зверь  
Эта центрифуга.

#### **Чтец 4:**

- Очень много предстоит  
Испытаний разных.  
Тот, кто в космос полетит,  
Их пройти обязан.  
Он профессии любой  
Должен знать секреты –  
Ведь на высоте такой  
Не спросить совета.

*(Звучит музыка и появляется робот-инопланетянин.)*

**Робот:** Здравствуйте. Я робот, я робот, я робот.

**Ведущий:** Здравствуй робот. Ты откуда появился?

**Робот:** Я робот «Х» с планеты Железяка. У нас растительности нет.  
Животных нет. Населена планета роботами.

**Ведущий:** Ты прилетел к нам на праздник?

**Робот:** Нет мне не до веселья. У нас на планете эпидемия. Все роботы  
болеют. Помогите нам.

**Ведущий:** *(Советуется с детьми.)* Таблетками роботов не лечат... Уколы  
сделать...? Иголку сломаем. Ребята чем можно вылечить роботов?

**Ответы детей:** Заменить батарейку и смазать смазкой.

**Ведущий:** Дорогой робот «Х», мы можем помочь тебе *(меняют батарейки и  
смазывают робота).*

**Робот:** *(Приседает и разминается)* Я здоров! Я так рад, что хочется  
двигаться, бегать и прыгать.

**Ведущий:** «Х» предлагаю тебе с нами сделать зарядку. Ребята, выходите  
на нашу веселую космическую зарядку!

#### **Ритмическая гимнастика «Полет в космос»:**

Мы летаем далеко, *(Вытягиваем руки в перед)*

Мы летаем близко. *(Прижимаем руки к груди)*

Мы летаем высоко, *(Поднимаем руки вверх)*

Мы летаем низко. *(Наклоняемся и достаем руками пол)*

Машем крыльями ракет, *(Руки в стороны и наклоны туловища из  
стороны)*

В воздухе кружимся. *(Кружатся вокруг себя)*

Мы присядем, посидим, *(Приседаем на корточки)*

И в космос быстро полетим. *(Встаем в прыжке, хлопая в ладоши над  
головой)*

**Ведущий:** Робот «Х» мы хотим полететь на твою планету и вылечить твоих друзей.

**Робот:** Вы обязательно полетите на мою планету, но вам необходимо подрасти. А сейчас я хочу вас испытать и узнать какие вы сильные, выносливые и смелые дети. У вас есть такие дети?

**Дети:** Да!

**Робот:** Хорошо. Готовьтесь к испытаниям!  
(Воспитатель делит детей на две команды)

**Ведущий:** Команды готовы к испытаниям?

### 1. Конкурс - испытание «Построй ракету».

*В зале много модулей. Каждая команда должна построить ракету из модулей по своему усмотрению. Побеждает команда, которая быстро и правильно справится с заданием.*

**Робот:** Молодцы! В полете вам понадобится еда. Следующее испытание покажет, как вы умеете быстро и правильно запастись едой в полет.

### 2. Конкурс - испытание «Запасемся провиантом».

*В коробке лежат муляжи фруктов, овощей, баночки с различными продуктами питания. Каждый ребенок должен добежать до коробки с провиантом, взять необходимый муляж и возвратиться к своей команде, пополнив запасы еды для полета. Побеждает команда, которая быстро справится с заданием.*

**Ведущий:** Отлично выдержали испытание! Ребята, в космосе невесомость. Там нелегко будет покушать. Предлагаю вам потренироваться.

### 3. Конкурс – испытание «Завтрак космонавта».

*Два воспитателя держат нитки, на которой подвешены дольки яблока. Каждый ребенок должен добежать до висящих яблок и любую дольку съесть, не прикасаясь к ней руками. Скушав яблоко, возвратится к своей команде. Побеждает команда, которая быстро справится с заданием.*

**Робот:** Вы подкрепились и готовы к следующему испытанию. Вам необходимо уметь правильно и быстро производить посадку в ракету.

### 4. Конкурс – испытание «Посадка в ракету».

*Перед детьми лежат модули, через которые необходимо перелезть и затем пролезть по тоннелю, оббежать ориентир и вернуться бегом к своей команде. Побеждает команда, которая быстро пробежит эстафету.*

**Ведущий:** Робот «Х», ребята справились с твоими испытаниями.

**Робот:** Да верно. А теперь я хочу узнать какие вы умные и всезнающие дети.

## 5. Конкурс –блицопрос (видеозагадки)

**Ведущий:** Робот «Х», ребята успешно справились с твоими испытаниями.

**Робот:** Да вы достойно прошли все испытания. Из вас получаются смелые и умные космонавты. У вас хорошо, но мне нужно возвращаться на свою планету, чтобы вылечить моих друзей – роботов от эпидемии.

**Ведущий:** Ребята, предлагаю подарить «лекарство» Роботу «Х».

**Робот:** Спасибо вам дорогие земляне! За ваше активное участие, в награду, вам вручаю вам космическое питание. До свидания. *(Робот исчезает)*

**Дети:** Досвидания!

### Чтец 1.

Мы смотрим на синее небо,  
А в небе нам звезды видны.  
Сверкают, летая, кометы  
И дарят мальчишкам мечты.

### Чтец 2

Нам хочется в космосе всем побывать  
И сделать один только шаг на Луну.  
Желанье скорее успеть загадать,  
Увидев упавшую с неба звезду.

### Чтец 3

Мы знаем, что Юрий Гагарин  
В реальность мечту воплотил.  
Героем он стал настоящим  
И в космос полет совершил.

### Чтец 4

Гордится Гагариным наша страна.  
И нам улыбается с неба Луна,  
Мы знаем, что Солнце – большая звезда,  
И ближе стать может мальчишек мечта.

### Ведущий

Настанет день, когда вы подрастете  
Ракеты смело в космос поведете.  
Отважными и стойкими  
Ребята быть готовы,  
И будут космонавтами, мы верим.  
Очень скоро!