Педагог-психолог Д.Н. Малова

***Воспитание ребенка без физического наказания***

Когда родители используют физические наказания для «воспитания», они полагают, что самый короткий путь к уму ребенка ведет «через ягодицы», а не через глаза и уши.

Родители, которые часто используют физические наказания, добиваются только видимости послушания со стороны детей. Когда родители не видят, дети поступают так, как им хочется, а не так, как от них требуют. Часто наказание у детей вызывает не раскаяние и желание исправиться, а совсем другие чувства:

* Возмущение и обиду: «Это не справедливо. Я не заслужил такого отношения».
* Месть: «Они выиграли сейчас, но им отомщу».
* Протест: «Я сделаю им назло, пусть они поймут, что я имею право поступать по-своему».
* Изворотливость, трусость: «В следующий раз, я постараюсь не попасться».
* Снижение самооценки: «Я плохой, я не могу решать сам за себя».

*Как остановить себя*

Когда в порыве плохого настроения вам захочется ударить ребенка, скажите себе «СТОП!». А потом задайте себе несколько вопросов.

1. Мое плохое настроение действительно связано с капризами и шалостями ребенка? Или же я пытаюсь сорвать на ребенке свое зло и плохое настроение? Если это так, постарайтесь устранить истинную причину раздражения.
2. Не предъявляю ли я к ребенку завышенных требований, пытаясь сделать его «удобным» для себя, вместо того, чтобы прислушаться к его желаниям?
3. Что скрывается за непослушанием ребенка – бунт против моего внимания, отчаяния от неудавшихся попыток выглядеть «хорошим» в моих глазах? Как в таком случае я могу ему помочь?
4. Представьте на минуту, что вы ответите ребенку, когда он, повзрослев, серьезно Вас спросит, «За что ты так жестоко меня наказывал(а) в детстве?» Удовлетворят ли его Ваши ответы?

*Существуют основные принципы воспитания*

* Мы должны научиться любить, а не наказывать
* Всегда сохраняйте спокойствие
* Учитесь быть в хорошем расположении духа
* Мы, родители, должны ждать и надеяться
* Наказывая, подумай: «ЗАЧЕМ?»

*Семь правил для всех родителей*

1. Наказание не должно вредить здоровью.
2. Если есть сомнение, наказывать или не наказывать – НЕ НАКАЗЫВАЙТЕ!
3. За один раз – одно наказание.
4. Лучше не наказывать, чем наказывать запоздало.
5. Наказан – прощен. Инцидент исчерпан. Не мешайте начинать жизнь сначала.
6. Без унижения!
7. Ребенок не должен бояться наказания. Он должен бояться нашего огорчения!